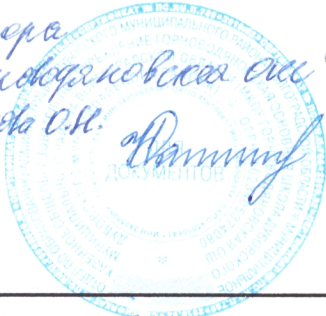


Волмасовано  
 и.о. директора  
 МКОУ Горнодзержинская ОШ  
 Числовская О.Н.



23  
 марка

Утверждаю



Ежедневное меню  
 1 день  
 7-11 лет  
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>18,09</b>	<b>72,82</b>	<b>470,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>9,80</b>	<b>5,30</b>	<b>84,90</b>	<b>423,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>810</b>	<b>24,14</b>	<b>23,39</b>	<b>157,72</b>	<b>893,50</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>17,21</b>	<b>20,64</b>	<b>83,02</b>	<b>525,30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>10,37</b>	<b>5,60</b>	<b>91,30</b>	<b>454,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>950</b>	<b>27,58</b>	<b>26,24</b>	<b>174,32</b>	<b>979,70</b>